

# 選擇「那上好的福分」

by Joseph Ren 01/25/2026

## 主題經文：

38 他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接祂到自己家裏。 39 她有一個妹子，名叫馬利亞，（也）在耶穌腳前坐着聽祂的道。 40 馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」 41 耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾， 42 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」（路 10:38-42）

## 信息綱要：

### 一、【那上好的福分】是什麼？

41 耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾， 42 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」（路 10:41-42）

5 耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。（詩 16:4-5）

30 但你們得在基督耶穌裡，是本乎神，神又使祂成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。（林前 1:30） / 9... 神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面， 10 你們在祂裏面也得了豐盛。（西 2:9-10a）

### 二、【那上好的福分】並不帶著「思慮煩擾」

22 耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮。（箴 10:22） / 4 以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。（詩 16:4a）

31 所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？ 32 這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。 33 你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。（太 6:31-33）

### 三、【那上好的福分】也是你的選擇嗎？

16 我親愛的弟兄們，不要看錯了。 17 各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裏降下來的；在祂並沒有改變，也沒有轉動的影兒。（雅 1:16-17）

10 我靠主大大地喜樂，... 11... 我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。 12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。 13 我靠着那加給我力量的，凡事都能做。（腓 4:10-13）